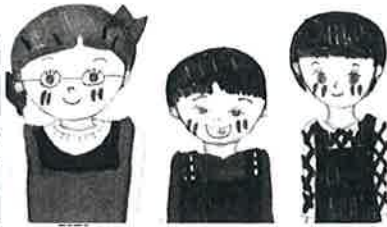


ケサラ通信



♪ インタビュー♪ ♡ ♡ ♡ ... ♪ **** こちらもイよお ****

山下久雄様 Mimi ライブ

マイクロバス

フロンティア号で おちこちから所員を乗せて
萩野の作業所へ送迎してくれている。運転手さん。

こちらが 本来の顔ともいべきでしょう!!

言詳細は省きます。とにかくフロンティアの
施設長 佐藤 春光氏が絶賛する
方です。

《開催日時》

〈4月19日(土曜日). 午後1時半~2時頃迄〉

- ・ 場所 コミュニティー喫茶 ケサラ
- ・ 観覧料 当日、毎月(時々ないですが)水曜日
になっているケサラの日です。
飲み物がホットでもアイスでも
全て¥100で提供しています。

またこの日は通常メニューにはありませんが、

- ★ カルピス (アイス・ホット) ¥100
- ★ ココア (ホットのみ) ¥100
- ★ ミルク (アイス・ホット) ¥100

上記の飲み物も 御用意しています。

お菓子もフロンティア特製自慢のクッキーと
パイ(おなじみ4角クッキー・セサミクッキー
・シオンの交いたスティッククッキー)をサービスで
おつけします。

食べて、飲み物を飲んでいるより、山下様の
美声に夢中になりそうです。お菓子はお待ち帰り可(笑)

今月のケサラの行事(イベント)

- 4/19(土) ケサラの日 山下久雄様ミニライブ
(午後1時~2時) 飲み物代¥100で観覧可
- 4/23(水) 午後1時半より パステルシャインアート講習会
作品代1枚¥500でOKです。

パステルシャインアート講習会

先程、展示の方で紹介した 浦川みずほ様の
講習会です。

展示をご覧になって興味がある方。

¥500ならやってみようかな? という方。

お時間のない方等...

ぜひ体験して下さい。

私もやってみたくて...

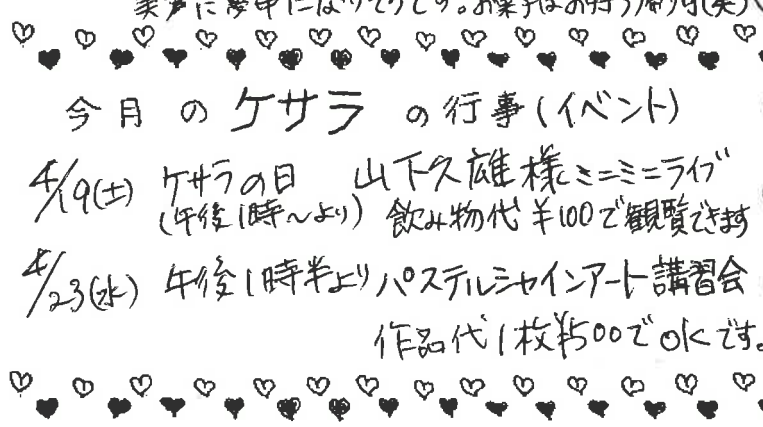
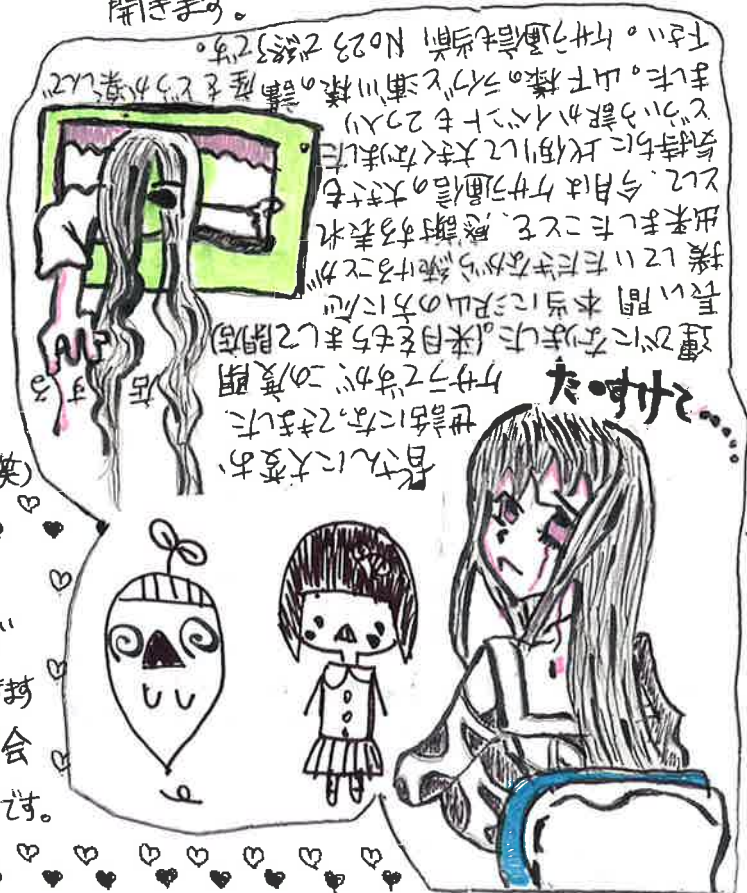


《開催日時》

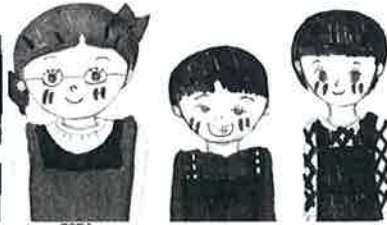
〈4月23日(水曜日) 午後1時半~3時半〉

- ・ 場所 コミュニティー喫茶 ケサラ
- ・ 講習料 お子様1枚 ¥500

浦川様の作品が展示されている
ケサラを、右手の団体席で講習を
開きます。



ケサラ通信



日替りワンコインランチ(500円)

いつも利用して下さってありがとうございます。
4月1日から日替りワンコインランチ(¥500)をスタートしました。
いろいろな人の要望もあり、例えば、火曜日のメニューを
①炊きこみごはん ③たくわん
②みそ汁 ④おたのしみの一品
他の曜日であっても¥650で提供します。
その分④おたのしみの一品に力を入れますよ。
また、(パスタ、ごはん)の量に応じて価格をかえました。
入り口の説明で分かると思いますがよろしくお願ひします!!

茶連慈のパン販売

第2・4水曜日(4/9・4/23)のお昼と夕方ケサラの前で販売しています。
金曜日の15時迄に茶連慈に電話を入札すると水曜日にお好みのパンを受け取る事もできます。

TEL. 83-9000

(注意) 新価格になってます(注意)

茶連慈ベーカリーの商品一覧表

番号	商品名	価格
1	バターロール	50
2	くるみパン	80
3	粒あんパン	120
4	クリームパン	120
5	コーンブレッド	100
6	ブリオッシュ	100
7	マカロンパン	140
8	カレーパン	100
9	フォカッチャローズマリー	120
10	フォカッチャプレーン	120
11	チョココロンネ	140
12	たこ焼きパン	130
13	ミルクパン	140
14	栗あんぱん	120
15	ベーコンエピ	140
16	角食(1斤)	270

展示

4月の展示は店長鈴木と友人浦川みずほ様と2人による合同展です。
苫小牧バドミントンクラブ通称「リトル」と呼ばれるところで浦川さんの息子と店長の息子達がいろいろな体育館で練習をしているうちに仲良くなりました。
今年で3回目の浦川さんの作品は派手な色づかいですが落ちついたパステル画となっています。
彼女は整体(気功)もしています。
特に息子さんがバドミントンやサッカーをしていたのでスポーツによる痛みをかなり勉強しています。



〈四つ葉整体院〉

診療時間 9:00~20:00
定休日 不定休
料金 小中学生 1,500円
高校生以上 2,000円



苫小牧市澄川町6丁目3-22(コンビニスーパーさん裏)
症例ブログ <http://yotuba48.jugem.jp/>
090-3770-2028 完全予約制 浦川



今月のコミセンの行事

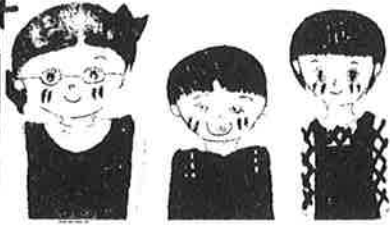
- 4月12日(土) 江差追分研修会
- 4月20日(日) 岳風会式典
- 4月13日(日) ダンスパーティー(白老ダンスサークル)
- 4月27日(日) 第13回白老民謡大会

今月のケサラのお休み

- ・コミセンの休館日...毎週月曜日、(月曜日が祭日の場合は翌日の火曜日になります)
- ・コミセン行事のない日曜日、
4月5(土)、6(日)、7(月)、14(日)、21(月)、26(土)、28(月)



ケサラ通信



ワンコイン(¥500)日替りランチ (~5/25)

- ・炊き込みごはん
- ・みそ汁
- ・つけ物 (たくわん)
- ・その日の一品 (お楽しみ)

火 炊き込み定食

水 ハッシュドビーフ

木 白老牛丼

金 白老ビーフカレー

土 パスタ各種

日 ごはん物全て

ごはん・パスタ各種は量に応じて下記の値段とします。
(日替ワンコインを注文しない人に限り)

ミニ(SS) ¥450⁻
(130g)

(230g) スタндарт(M) ¥650⁻

ハーフ(S) ¥550⁻
(180g)

(280g) ラージ(L) ¥750⁻

(300g) ビック(XL) ¥780⁻



今月の ~~ヨニセ~~ の行事
ケサラ

今月の ケサラのお休み

4月19日(土) ケサラの日

・コミセンの休館日... 毎週月曜日。

(↑どちらも
午後1時半より↓) 山下久雄様ミニライブ

(月曜日が祭日の場合は翌日の火曜日に
なります)

4月23日(水) パステルサインアート講習会

・コミセン行事のない日曜日。

